คู่มือการใช้งาน
เครื่องวัดความดันโลหิต (ที่ข้อมือ)
Model no: BC57

เรียน คุณลูกค้า

ขอขอบคุณที่เลือกหนึ่งในสินค้าของเรา บอยเล่อร์มีชื่อเสียงเรื่องผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพสูงที่ถูกออกแบบมาเป็นอย่างดีโดยมีนวัตกรรมและการให้ความสำคัญของเรื่องความปลอดภัยของท่านเป็นแรงผลักดันของพวกเรา โดยผลิตภัณฑ์ต่างๆของเรานั้นครอบคลุมได้ทั้งด้านความสะดวกสบาย และสุขภาพไม่ว่าจะเป็นแผ่นให้ความร้อน, เครื่องช่างน้ำหนัก, เครื่องวัดความดันโลหิต, เครื่องวัดอุณหภูมิร่างกาย, เครื่องวัดชีพจร, เครื่องวัดออกซิเจนในเลือด รวมทั้งผลิตภัณฑ์ด้านความงามและเครื่องนวด กรุณาอ่านคู่มือนี้ให้รอบคอบและเก็บไว้เพื่อใช้ในครั้งต่อไปอย่าลืมที่จะแบ่งปันคู่มือนี้กับผู้ที่ใช้อุปกรณ์ร่วมกับท่าน

ขอแสดงความนับถือ
บอยเล่อร์

1. รายละเอียดของอุปกรณ์

โปรดตรวจสอบว่าบรรจุภัณฑ์เครื่องวัดความดันโลหิต Beurer BC 57 นั้นอยู่ในสภาพสมบูรณ์และอุปกรณ์อยู่ครบ โปรดตรวจสอบว่าไม่มีร่องรอยเสียหายอะไรที่สามารถมองเห็นได้ หรือส่วนประกอบอื่นๆมีไม่ครบก่อนการใช้ หากคุณมีข้อสงสัย ห้ามใช้อุปกรณ์นี้ ติดต่อผู้แทนจำหน่ายหรือที่อยู่การบริการลูกค้าตามที่ระบุ เครื่องวัดความดันโลหิต ที่ข้อมือ นั้นถูกใช้เพื่อวัดความดันโลหิตจากภายนอก และตรวจค่าความดันโลหิตของผู้ใหญ่ ดังนั้นอุปกรณ์ชนิดนี้ จะช่วยให้คุณวัดความดันโลหิตอย่างง่ายดาย รวมถึงบันทึกค่าที่วัดได้ และแสดงค่าเฉลี่ยความดันโลหิตของค่าที่ถูกวัด คุณจะถูกแจ้งเตือน ถ้าหากคุณมีภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ และค่าที่ถูกบันทึกจะถูกประมวลผลแบบกราฟ

2. ข้อมูลที่สำคัญ

⚠ เครื่องหมายและสัญลักษณ์คำเตือนต่างๆ

สัญลักษณ์ในคู่มือการใช้ต่อไปนี้จะถูกใช้จริงและสามารถพบเห็นได้ตามตัวผลิตภัณฑ์และส่วนประกอบเพิ่มเติม

⚠	ข้อควรระวัง		ผู้ผลิต
ⓘ	หมายเหตุ: ข้อมูลที่สำคัญ	Storage -20°C 55°C RH ≤85 %	อุณหภูมิ และความชื้น ขณะเก็บรักษา
	ปฏิบัติตามคำแนะนำสำหรับการใช้งาน	Operating 10°C 40°C RH ≤85 %	อุณหภูมิ และความชื้น ขณะใช้งาน
	อยู่ในประเภท Type BF		ป้องกันต่อความชื้น
⎓	ไฟฟ้ากระแสตรง	SN	หมายเลขเครื่อง (Serial Number)
	การกำจัดอุปกรณ์ควรเป็นไปตามข้อกำหนดของ EC Directive – WEEE	CE 0483	รับรองว่าผลิตภัณฑ์นี้มีคุณสมบัติสอดคล้องตามข้อกำหนดที่สำคัญทางการแพทย์ (Directive 93/42/EEC)

⚠ คำแนะนำเกี่ยวกับการใช้งาน

- โปรดทำการวัดความดันโลหิตในเวลาเดียวกันของแต่ละวันเพื่อความแม่นยำในการเปรียบเทียบค่า
- ผ่อนคลายประมาณห้านาทีก่อนการวัดทุกครั้ง
- หากคุณต้องการที่จะดำเนินการวัดหลายครั้งกับคนคนเดียว โปรดรอห้านาทีระหว่างการวัดแต่ละครั้ง
- ห้ามวัดความดันโลหิตภายใน 30 นาทีหลังจากการรับประทานอาหาร, ดื่มน้ำ, การสูบบุหรี่ หรือการออกกำลังกาย
- โปรดทำการวัดซ้ำหากคุณไม่แน่ใจผลของการวัด
- ค่าที่วัดได้โดยคุณจะเป็นข้อมูลสำหรับคุณเท่านั้น - ค่าการวัดใช้แทนการตรวจของแพทย์ไม่ได้ โปรดปรึกษาค่าที่วัดได้กับแพทย์ของคุณ และห้ามใช้ผลการวัดในการตัดสินใจทางการแพทย์ใดๆ (อย่างเช่น การใช้ยารักษาโรค)
- ห้ามใช้เครื่องวัดความดันในทารกแรกเกิดหรือผู้ป่วยครรภ์เป็นพิษ เราขอแนะนำให้ปรึกษาแพทย์ ก่อนที่จะใช้วัดความดันในระหว่างการตั้งครรภ์
- ในกรณีที่การไหลเวียนของเลือดไหลเวียนไม่ดีเท่าที่ควรบริเวณแขนสืบเนื่องมาจากผลของโรคหลอดเลือดเฉียบพลันหรือเรื้อรัง (รวมถึงการหดตัวของหลอดเลือด) การวัดความดันของเครื่องวัดความดันที่ข้อมืออาจจะไม่ถูกต้องได้ ในกรณีนี้ควรหลีกเลี่ยงการใช้เครื่องวัดความดันโลหิตที่ข้อมือ
- โรคหัวใจและหลอดเลือดอาจนำไปสู่การวัดที่ไม่ถูกต้อง หรือมีผลกระทบต่อความถูกต้องของการวัด นอกจากนี้ยังรวมถึงคนที่มีความดันโลหิตต่ำมาก คนที่เป็นโรคเบาหวานมีความผิดปกติของการไหลเวียนโลหิต และมีอาการหนาว หรือตัวสั่น
- เครื่องวัดความดันโลหิต จะต้องไม่ถูกนำมาใช้ร่วมกับ เครื่องจี้ตัดด้วยระบบไฟฟ้า
- โปรดใช้อุปกรณ์กับบุคคลที่มีขนาดข้อมือตามที่ระบุไว้บนผ้าพันข้อมือเท่านั้น
- หากวัดความดันขณะที่ผ้าพันข้อมือพองอยู่ประสิทธิภาพในการวัดอาจลดลง
- ระหว่างการตรวจวัดความดันโลหิต การไหลเวียนของเลือดจะต้องไม่ถูกหยุดเป็นเวลานานโดยไม่จำเป็น ถ้าอุปกรณ์ทำงานผิดปกติให้ถอดผ้าพันข้อมือออกจากข้อมือ
- ไม่อนุญาตให้ทำให้เกิดแรงดันในผ้าพันข้อมือ หรือทำการวัดบ่อยครั้ง เนื่องจากจะเกิดผลทำให้เลือดไม่สามารถหมุนเวียนได้และ อาจทำให้เกิดการบาดเจ็บ
- โปรดตรวจสอบว่าผ้าพันข้อมือไม่ได้รัดอยู่บริเวณที่หลอดเลือดแดง หรือหลอดเลือดดำกำลังได้รับการรักษาทางการแพทย์ เช่น การฟอกเลือด intravascular access, intravascular therapy หรือ arteriovenous (AV) shunt
- ห้ามใช้ผ้าพันข้อมือวัดความดันกับคนที่ได้ผ่าตัดนำเต้านมออก
- ห้ามรัดสายรัดบนบริเวณที่มีบาดแผล เนื่องจากอาจทำให้เกิดการบาดเจ็บได้
- เครื่องวัดความดันโลหิต จะใช้งานได้เมื่อมีถ่านเท่านั้น
- เพื่อเป็นการประหยัดถ่าน เครื่องวัดความดันโลหิตจะทำการปิดโดยอัตโนมัติหากคุณไม่ได้กดปุ่มใดๆ ภายใน 30 วินาที
- อุปกรณ์มีไว้เพียงเพื่อวัตถุประสงค์ที่อธิบายไว้ในคู่มือสำหรับการใช้งาน ผู้ผลิตจะไม่รับผิดชอบต่อความเสียหายอันเกิดจากการใช้งานที่ไม่เหมาะสม หรือความประมาท
- โปรดทราบว่าการถ่ายโอนข้อมูลและการจัดเก็บข้อมูลเป็นไปได้ เมื่อเครื่องวัดความดันโลหิตของคุณยังมีถ่านอยู่เท่านั้น เมื่อถ่านหมด เครื่องวัดความดันโลหิตจะไม่สามารถระบุวันที่และเวลาได้

⚠ คำแนะนำสำหรับการจัดเก็บและการบำรุงรักษา

- เครื่องวัดความดันโลหิต ทำจากส่วนประกอบอิเล็กทรอนิกส์ที่มีคุณภาพ ความถูกต้องของค่าที่วัดได้ และอายุการใช้งานของอุปกรณ์นั้นขึ้นอยู่กับการใช้งานอย่างระมัดระวัง:

- ป้องกันอุปกรณ์จากแรงกระทบ ความชื้น สิ่งสกปรก ความผันผวนของอุณหภูมิ และแสงแดด
- โปรดอย่าทำอุปกรณ์ตกพื้น
- ไม่ควรใช้อุปกรณ์ในบริเวณใกล้เคียงของแม่เหล็กไฟฟ้าแรงสูง และนำให้ห่างจากระบบวิทยุ หรือโทรศัพท์มือถือ
- ใช้สายรัดที่มาพร้อมกับผลิตภัณฑ์ หรือชิ้นส่วนที่มาพร้อมกับผลิตภัณฑ์เท่านั้น มิฉะนั้นค่าที่วัดที่ไม่ถูกต้องจะถูกบันทึก
- อย่ากดปุ่มก่อนที่จะพันผ้าพันข้อมือ
- เราแนะนำให้ถอดถ่านออกก่อนถ้าหากอุปกรณ์จะไม่ถูกใช้เป็นเวลานาน

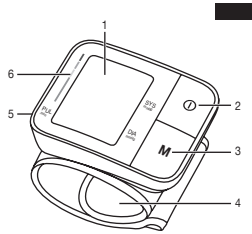
⚠ หมายเหตุการใช้ถ่าน

- ถ้าผิวหนังหรือตาของคุณ สัมผัสกับของเหลวในถ่าน ให้ล้างบริเวณที่สัมผัสด้วยน้ำสะอาด และขอความช่วยเหลือทางการแพทย์
- อันตรายจากการสำลัก! เด็กเล็กอาจกลืนถ่านและทำให้ถ่านติดคอได้ เก็บถ่านให้ห่างจากเด็กเล็ก
- สังเกตเครื่องหมายขั้วบวก (+) และลบ (-)
- หากถ่านรั่ว ให้ใส่ถุงมือป้องกันและทำความสะอาดช่องใส่ถ่านด้วยผ้าแห้ง
- ป้องกันถ่านจากความร้อนมากเกินไป
- มีความเสี่ยงที่จะระเบิด! ห้ามโยนถ่านลงไปในกองไฟ
- ห้ามชาร์จหรือทำให้ถ่านลัดวงจร
- หากไม่ได้ใช้อุปกรณ์ เป็นระยะเวลาค่อนข้างนาน ให้นำถ่านออกจากช่องใส่ถ่าน
- ใช้ถ่านชนิดที่เหมือนกันหรือเทียบเท่าเท่านั้น
- เปลี่ยนถ่านทั้งหมดในเวลาเดียวกันเสมอ
- ห้ามใช้ถ่านที่ชาร์จได้ (rechargeable)
- ห้ามถอดชิ้นส่วน เปิด หรือบดขยี้ถ่าน

ⓘ คำแนะนำสำหรับการซ่อมแซมและการกำจัด

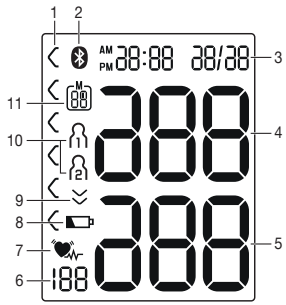
- ถ่านไม่ได้ถูกจัดอยู่ในขยะในครัวเรือน โปรดกำจัดถ่านในที่ที่จำกัดไว้สำหรับทิ้งถ่าน
- ห้ามซ่อมแซมหรือปรับอุปกรณ์ด้วยตัวคุณเอง หากคุณดำเนินการเองการรับประกันจะถือเป็นโมฆะ
- การซ่อมแซมจะต้องดำเนินการโดยฝ่ายบริการลูกค้า หรือ ผู้ผลิตที่ได้รับอนุญาตเท่านั้น
- ห้ามแกะอุปกรณ์ หากไม่ปฏิบัติตามการรับประกันจะเป็นโมฆะ
- ด้วยเหตุผลทางธรรมชาติ ห้ามกำจัดอุปกรณ์ที่ใช้ไม่ได้แล้วไปกับขยะครัวเรือน ให้กำจัดอุปกรณ์ในจุดที่จัดไว้ให้หรือจุดรีไซเคิล กำจัดอุปกรณ์ตามระเบียบ EC Directive-WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) ถ้าคุณมีคำถาม โปรดติดต่อสำนักงานที่รับผิดชอบในการกำจัดอุปกรณ์ในเขตของคุณ

3. คำอธิบายอุปกรณ์



1. จอแสดงผล
2. ปุ่ม เปิด/ปิด เครื่อง ⏻
3. บันทึกค่าผู้ใช้งาน M
4. ผ้าพันข้อมือ
5. ฝาปิดที่ใส่ถ่าน
6. แถบสีแสดงความรุนแรงของความดันตามมาตราฐานองค์การอนามัยโลก (WHO)

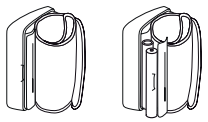
สัญลักษณ์บนหน้าจอแสดงผล



1. ลูกศรชี้แถบสีแสดงความรุนแรงของความดัน
2. สัญลักษณ์สำหรับการถ่ายโอนทางบลูทูธ
3. เวลาและวันที่
4. ความดันช่วงหัวใจบีบตัว (Systolic Pressure)
5. ความดันความดันช่วงหัวใจคลายตัว (Diastolic pressure)
6. ค่าชีพจร
7. สัญลักษณความผิดปกติของอัตราการเต้นของหัวใจ และสัญลักษณ์ชีพจร
8. สัญลักษณ์บ่งบอกว่าแบตเตอรี่ต่ำ
9. ลูกศรแสดงสถานะการปล่อยลม
10. หน่วยความจำผู้ใช้งาน /
11. แสดงลำดับค่าความจำที่บันทึกไว้ ค่าเฉลี่ย (A), ค่าเฉลี่ยช่วงเช้า (AM), ค่าเฉลี่ยช่วงเย็น (PM)

4. การเตรียมอุปกรณ์

- เลื่อนฝาช่องใส่ถ่านบริเวณด้านหลังของอุปกรณ์
- ใส่ถ่าน AAA (2 ก้อน) (ชนิดอัลคาไลน์ LR03) ตรวจสอบให้แน่ใจว่าถ่านถูกใส่อย่างถูกต้อง และห้ามใช้ถ่านชาร์จ



• ปิดฝาช่องใส่ถ่านอีกครั้งอย่างรอบคอบ

หากสัญลักษณ์เปลี่ยนถ่าน ปรากฏขึ้น หมายความว่าเครื่องมือนี้ไม่สามารถใช้วัดค่าความดันโลหิตได้แล้ว โปรดเปลี่ยนถ่านใหม่ทั้งหมด เมื่อสัญลักษณ์ 24h แสดงบนจอแสดงผลให้ตั้งวันที่และเวลาตามที่ระบุไว้ด้านล่าง

ถ่านที่ใช้หมดแล้วควรนำไปทิ้งที่ทิ้งเฉพาะที่, จุดรีไซเคิล, ตัวแทนจำหน่ายผลิตภัณฑ์อิเล็กทรอนิกส์ มีข้อบังคับทางกฎหมายที่จะต้องทำการกำจัดอุปกรณ์นี้

รหัสด้านล่างที่ถูกพิมพ์ไว้อยู่บนถ่านนั้นมีสารพิษอันตรายบรรจุอยู่ ได้แก่

Pb=มีตะกั่วเป็นส่วนผสม

Cd=มีแคดเมี่ยมเป็นส่วนผสม

Hg=มีปรอทเป็นส่วนผสม

ตั้งค่ารูปแบบชั่วโมง เวลา และ วันที่

เมนูนี้สามารถให้ผู้ใช้ตั้งค่าได้ตามลำดับต่อไปนี้

รูปแบบชั่วโมง → วันที่ → เวลา → การตั้งค่าบลูทูธ

มันสำคัญที่จะต้องตั้งวันที่และเวลาให้ถูกต้อง มิฉะนั้นคุณจะไม่สามารถบันทึกค่าที่วัดกับวันที่และเวลาได้อย่างถูกต้อง และสามารถเข้าไปดูได้อีกครั้งในภายหลัง

ⓘ หมายเหตุ

หากท่านกดปุ่มบันทึก M ค้างไว้ ท่านจะสามารถตั้งค่าได้เร็วขึ้น

หากท่านมีความต้องการที่จะทำการตั้งค่า โปรดดึงถ่านออกและใส่เข้าเครื่องอีกครั้ง หรือ กดปุ่มเปิด/ปิดเครื่อง ⏻ ค้างไว้เป็นเวลา 5 วินาทีในขณะที่เครื่องวัดความดันโลหิตยังคงปิดอยู่

รูปแบบชั่วโมง

รูปแบบชั่วโมงกำลังแสดงบนจอแสดงผล

• เลือกรูปแบบชั่วโมงที่ต้องการใช้โดยการเลือกปุ่มหน่วยความจำ M และยืนยันด้วยปุ่มเปิด/ปิดเครื่อง ⏻

วันที่

• เมื่อเลขปีแสดงอยู่บนหน้าจอเลือกปีโดยใช้ปุ่มหน่วยความจำ M และยืนยันด้วยปุ่มเปิด/ปิดเครื่อง ⏻

• เมื่อเลขเดือนแสดงอยู่บนหน้าจอ เลือกเดือนโดยการใช้ปุ่มหน่วยความจำ M และยืนยันด้วยปุ่มเปิด/ปิดเครื่อง ⏻

• เมื่อเลขวันแสดงอยู่บนหน้าจอ เลือกวันที่โดยการใช้ปุ่มหน่วยความจำ M และยืนยันด้วยปุ่มเปิด/ปิดเครื่อง ⏻

ⓘ หมายเหตุ

หากคุณตั้งค่ารูปแบบ 12 ชั่วโมง วันจะถูกแสดงผลก่อนเดือน

เวลา

• เมื่อชั่วโมงแสดงผลบนหน้าจอ เลือกชั่วโมงโดยการใช้ปุ่มหน่วยความจำ M และยืนยันด้วยปุ่มเปิด/ปิดเครื่อง ⏻

• เมื่อนาทีแสดงผลบนหน้าจอ เลือกนาทีโดยการใช้ปุ่มหน่วยความจำ M และยืนยันด้วยปุ่มเปิด/ปิดเครื่อง ⏻

บลูทูธ

เมื่อสัญลักษณ์บลูทูธแสดงผลบนหน้าจอ

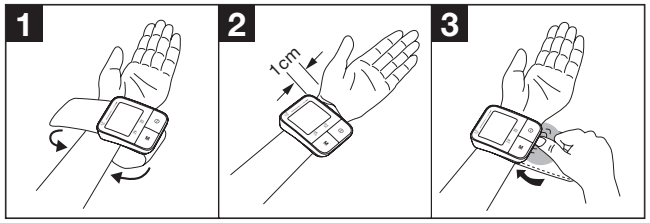
• กดปุ่มหน่วยความจำ M เพื่อเลือกเปิดหรือปิดการใช้งานโอนความจำผ่านบลูทูธ และยืนยันด้วยปุ่มเปิด/ปิดเครื่อง ⏻

ⓘ หมายเหตุ

การเปิดบลูทูธจะทำให้ถ่านหมดเร็วขึ้น

5. วัดความดันโลหิต

การพันผ้าพันข้อมือ



• หงายมือซ้ายขึ้น โปรดตรวจสอบให้มั่นใจว่าไม่มีความแน่นของเสื้อหรือสิ่งอื่นใดที่จะขัดขวางการหมุนเวียนโลหิต และ ผ้าพันข้อมือ

• สวมผ้าพันข้อมือแบบตีนตุ๊กแกที่ข้อมือและให้ตัวเครื่องอยู่ด้านเดียวกับฝ่ามือ โดยตัวเครื่องอยู่ห่างจากข้อมือประมาณ 1 ซม.

• พันผ้าพันข้อมือให้แน่น แต่อย่าให้รัดจนเกินไป

ท่าที่ถูกต้อง

• ผ่อนคลายประมาณห้านาทีก่อนการวัดทุกครั้ง มิฉะนั้นการคลาดเคลื่อนสามารถเกิดขึ้นได้

• คุณสามารถใช้การวัดขณะนั่งหรือนอนลง ในการดำเนินการการวัดความดันโลหิตทำให้แน่ใจว่าคุณกำลังนั่งแบบสบาย ๆ โดยแขนและหลังของคุณกำลังพิงบางอย่างอยู่ ห้ามไขว่ห้าง และควรวางเท้าของคุณราบไปกับพื้น ทำให้แน่ใจว่าข้อมืออยู่ในระดับการเต้นของหัวใจเสมอ

• เพื่อหลีกเลี่ยงการวัดที่ผิด โปรดอยู่นิ่งๆขณะทำการวัด และห้ามพูด

การทำการวัดความดันโลหิต

ตามที่อธิบายไว้ข้างต้น วางข้อมือและอยู่ในท่าทำการวัดที่ถูกต้อง

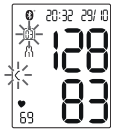
• กดปุ่มเปิด/ปิดเครื่อง ⏻ เพื่อเริ่มต้นการใช้เครื่องวัดความดันโลหิต หน้าจอแสดงผลทั้งหมดจะแสดงในเวลาสั้นๆ เครื่องวัดความดันโลหิต จะเริ่มวัดโดยอัตโนมัติหลังจาก 5 วินาที การวัดจะทำการระหว่างช่วงที่ปล่อยลมเข้าผ้าพันข้อมือ

ⓘ หมายเหตุ

คุณสามารถยกเลิกการวัดได้ตลอดเวลาโดยกดปุ่มเปิด/ปิดเครื่อง ⏻

เมื่อพบชีพจร สัญลักษณ์ชีพจร ♥ จะปรากฏขึ้น

• ความดันช่วงหัวใจบีบตัว (systolic pressure) ความดันช่วงหัวใจคลายตัว (diastolic pressure) และการวัดอัตราการเต้นของชีพจรจะแสดงขึ้น



• EE จะปรากฏขึ้นหากการวัดไม่ได้ดำเนินการอย่างถูกต้อง และทำการวัดใหม่

• จากนั้นเลือกใช้หน่วยความจำที่ต้องการโดยการกดปุ่มหน่วยความจำ M หากคุณไม่ได้เลือกหน่วยความจำผู้ใช้ ความจำที่วัดจะถูกเก็บไว้ในหน่วยความจำผู้ใช้ล่าสุด สัญลักษณ์หน่วยความจำที่เกี่ยวข้อง หรือ จะปรากฏที่บนหน้าจอ

• กดปุ่มเปิด/ปิดเครื่อง ⏻ เพื่อปิดเครื่องวัดความดันโลหิต ค่าที่วัดได้จะถูกเก็บไว้ในหน่วยความจำผู้ใช้ที่เลือก

• เมื่อสัญลักษณ์บลูทูธกะพริบบนจอแสดงผล แสดงว่าเครื่องวัดความดันโลหิต พยายามที่จะเชื่อมต่อไปยัง application โดยใช้เวลาประมาณ 30 วินาที.

• สัญลักษณ์Bluetooth®จะหยุดกะพริบทันทีที่การเชื่อมต่อสำเร็จ ข้อมูลการวัดทั้งหมดจะถูกโอนโดยอัตโนมัติไปยัง application เมื่อข้อมูลถูกโอนไปทั้งหมดอุปกรณ์จะปิด ถ้าการถ่ายโอนข้อมูลไม่ประสบความสำเร็จ " EE7" จะปรากฏขึ้นบนจอแสดงผล

• หากไม่มีการเชื่อมต่อไปยัง application หลังจาก 30 วินาที สัญลักษณ์บลูทูธจะหายไป และเครื่องวัดความดันโลหิตจะปิดโดยอัตโนมัติหลังจาก 3 นาที

วินิจฉัยผล

หัวใจเต้นผิดปกติ

เครื่องมือนี้สามารถแสดงว่าผู้ถูกวัดความดันมีความเสี่ยงของภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะโดยหน้าจอจะแสดงสัญลักษณ์ การแสดงสัญลักษณ์ภาวะหัวใจเต้นผิดปกติที่หน้าจอนั้นอาจเกิดจากข้อบกพร่องในระบบ bioelectrical ที่ควบคุมการเต้นของหัวใจหรืออาการที่ทำให้อัตราการเต้นหัวใจช้าหรือเร็วเกินไป อาจเกิดขึ้นด้วยกรณีอื่นๆเช่น โรคหัวใจ, อายุ, ร่างกายมีสาร กระตุ้นความเครียด หรือ ขาดการนอนหลับ

หากเครื่องวัดแสดงสัญลักษณ์ ให้ทำการวัดซ้ำโดยพักร่างกายประมาณ 5 นาทีก่อนแล้วจึงทำการวัดใหม่โดยห้ามพูดคุยหรือขยับร่างกาย หากว่าหน้าจอยังคงแสดงสัญลักษณ์ อีกครั้ง ผู้ใช้ควรปรึกษาแพทย์ ไม่ควรวินิจฉัยอาการหัวใจผิดปกติด้วยตนเองเนื่องจากเป็นอันตรายได้ โปรดปฏิบัติตามคำสั่งแพทย์เท่านั้น

การจำแนกประเภทของการวัด:

การวัดสามารถจำแนกและประเมินผลตามตารางต่อไปนี้

อย่างไรก็ตาม ค่ามาตรฐานเหล่านี้ทำหน้าที่เพียงเป็นแนวทางทั่วไป เพราะความดันโลหิตของแต่ละบุคคลจะแตกต่างกันไป ในผู้คนและคนที่มีกลุ่มอายุที่แตกต่างกัน ฯลฯ

คุณควรจะปรึกษาแพทย์ของคุณอย่างสม่ำเสมอเพื่อขอคำแนะนำ แพทย์ของคุณจะบอกค่าความดันโลหิตที่ปกติสำหรับคุณ รวมถึงค่าความดันโลหิตที่เป็นอันตรายสำหรับคุณ การจัดค่าที่แสดงบนจอแสดงผลและระดับที่แสดงบนเครื่องเป็นประเภทใด ถ้าค่าความดันโลหิตช่วงหัวใจบีบตัว (systole) และ ความดันช่วงหัวใจคลายตัว (diastole) ตกอยู่ในประเภทที่แตกต่างกันค่า ของ หัวใจ และการล่มสลาย Diastole เป็นสองประเภท ที่แตกต่างกัน (อย่างเช่นค่าความดันโลหิตช่วงหัวใจบีบตัว (systole) ตกอยู่ในประเภท “สูงปกติ” และค่าความดันโลหิตช่วงหัวใจคลายตัว (diastole) ตกอยู่ในประเภทปกติ การจำแนกหมวดหมู่แบบแถบสีบนอุปกรณ์จะแสดงประเภท

ที่สูงกว่าเสมอ ตัวอย่างเช่น ที่กำหนดให้ก็จะเป็น “สูงกว่าปกติ”

ประเภทระดับความดันโลหิต	แรงดันหัวใจบีบตัว (มิลลิเมตรปรอท mmHg)	แรงดันหัวใจคลายตัว (มิลลิเมตรปรอท mmHg)	การดำเนินการ
ระดับ3:severe hypertension	≥180	≥110	พบแพทย์ทันที
ระดับ2: moderate hypertension	160-179	100-109	พบแพทย์ทันที
ระดับ 1: mild hypertension	140-159	90-99	พบแพทย์เป็นระยะ
สูงกว่าปกติ	130-139	85-89	พบแพทย์เป็นระยะ
ปกติ	120-129	80-84	สำรวจด้วยตนเอง
ดี	<120	<80	สำรวจด้วยตนเอง

ที่มา : WHO, 1999 (World Health Organization)

6. การแสดงผลและลบค่าความจำ

หน่วยความจำผู้ใช้

ค่าที่วัดได้จะถูกเก็บบันทึกไว้พร้อมกับเวลาและวันที่ แต่หากว่าตัวเครื่องมีผลวัดเกิน 60 ผล ผลวัดที่เก่าที่สุดจะถูกลบออกจากตัวเครื่องโดยอัตโนมัติ

• เมื่ออุปกรณ์ถูกปิดอยู่เลือกใช้หน่วยความจำผู้ใช้ที่ต้องการ(,) โดยใช้ปุ่มหน่วยความจำ M และยืนยันด้วยปุ่มเปิด/ปิด ⏻ ค่าเฉลี่ยของการวัดทั้งหมดจะแสดงผลขึ้นบนหน้าจอ

หน่วยความจำผู้ใช้

• ถ้าบลูทูธถูกเปิดใช้งาน (สัญลักษณ์จะกระพริบอยู่บนจอแสดงผล), เครื่องวัดความดันโลหิต กำลังพยายามที่จะเชื่อมต่อกับ application หากคุณ กดปุ่ม M ในตอนนี้การถ่ายโอนจะถูกยกเลิกและค่าเฉลี่ยจะแสดงบนหน้าจอ สัญลักษณ์บลูทูธ จะหายไป

• ปุ่มกดจะไม่สามารถใช้งานได้ทันทีที่มีการเชื่อมต่อ สัญลักษณ์บลูทูธจะหายไป เมื่อมีการส่งข้อมูลอย่างสมบูรณ์

ค่าเฉลี่ย

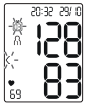
เมื่อ “A” แสดงบนจอแสดงผลค่าเฉลี่ยของค่าความดันโลหิตทั้งหมด ที่ถูกบันทึกไว้ในหน่วยความจำของผู้ใช้นี้จะปรากฏขึ้น

• กดปุ่มหน่วยความจำ M
“AM” จะแสดงบนจอแสดงผลค่าเฉลี่ยของค่าความดันโลหิตตอนเช้า สำหรับ 7 วันที่ผ่านมาจะปรากฏขึ้น (เช้า :05:00 a.m. - 09:00 a.m.)

• กดปุ่มหน่วยความจำที่เกี่ยวข้อง M
“PM” จะแสดงบนจอแสดงผลค่าเฉลี่ยของค่าความดันโลหิตตอนเย็น สำหรับ 7 วันที่ผ่านมาจะปรากฏขึ้น (เย็น : 6:00 p.m. - 8:00 p.m.)

ค่าความดันโลหิตที่วัดได้แต่ละครั้ง

เมื่อปุ่มหน่วยความจำ M ถูกกดอีกครั้ง
ค่าที่วัดล่าสุดของแต่ละบุคคลจะแสดงขึ้น (ในตัวอย่างนี้คือค่าความดันที่ถูกบันทึกครั้งที่ 03) เมื่อปุ่มหน่วยความจำM ถูกกดอีกครั้ง คุณจะสามารถดูค่าความดันที่ถูกบันทึกก่อนหน้าและ อื่นๆได้



• เพื่อปิดอุปกรณ์อีกครั้งให้กดปุ่ม เปิด/ปิด ⏻

ⓘ **หมายเหตุ** คุณสามารถออกจากเมนูในเวลาใดก็ได้โดยการกดปุ่ม เปิด/ปิดเครื่อง ⏻

ลบค่าความจำทั้งหมด

• ในการลบหน่วยความจำที่เกี่ยวข้องของผู้ใช้ คุณต้องเลือกหน่วยความจำผู้ใช้ที่ต้องการจะลบ
• เริ่มต้นด้วยการเรียกดูค่าความจำค่าเฉลี่ยของค่าการวัด A จะแสดงบนจอแสดงผล และค่าเฉลี่ยของค่าความดันโลหิตที่ถูก บันทึกในหน่วยความจำ ผู้ใช้นี้จะปรากฏขึ้น
• จากนั้นกดปุ่มหน่วยความจำ M ค้างไว้ประมาณ 5 วินาที
ค่าทั้งหมดในหน่วยความจำของผู้ใช้ที่เลือกจะถูกลบ

ลบค่าที่วัดได้ในแต่ละครั้ง

เพื่อลบค่าที่วัดได้ในแต่ละครั้งจากหน่วยความจำของผู้ใช้ที่เกี่ยวข้อง คุณจะต้องเลือกหน่วยความจำผู้ใช้ที่ต้องการจะลบ
• เริ่มต้นการเรียกดูค่าความดันที่ถูกบันทึกครั้งนั้นๆ
• กดปุ่มหน่วยความจำ M ค้างไว้ 5 วินาที
• ค่าที่เลือกจะถูกลบออก และ สัญลักษณ์ CL 00 จะปรากฏขึ้นในเวลาสั้น ๆ
• หากคุณต้องการที่จะลบค่าอื่น ๆ อีก ให้ทำซ้ำขั้นตอนที่อธิบายไว้ข้างต้นคุณสามารถปิดเครื่องได้ในเวลาใดก็ได้โดยการกดปุ่ม เปิด/ปิด ⏻

การโอนข้อมูลผ่าน บลูทูธ สมาร์ท

นอกจากนี้คุณยังสามารถโอนค่าที่วัดได้ที่ได้ถูกบันทึกไว้ในเครื่องวัดความดันไปยังสมาร์ทโฟนของคุณโดยใช้บลูทูธ สมาร์ทโฟนคุณจะต้องใช้ app Beurer " HealthManager " สำหรับการโอนข้อมูล และ app นี้สามารถดาวน์โหลดได้จาก App Store และ Google play
ดำเนินการดังต่อไปนี้เพื่อการโอนค่าความดัน : ถ้าบลูทูธถูกเปิดใช้งานอยู่แล้วในเมนูการตั้งค่าข้อมูลจะถูกโอนโดยอัตโนมัติ หลังจากการวัดสัญลักษณ์บลูทูธจะปรากฏอยู่ด้านบนซ้าย ของจอแสดงผล (ดูบทที่ 4 การเตรียมอุปกรณ์,บลูทูธ)

ขั้นตอนที่ 1: BC 57
เปิดใช้งานบลูทูธ ในอุปกรณ์ของคุณ (ดูบทที่ 4 "การเตรียมอุปกรณ์, บลูทูธ")

ขั้นตอนที่ 2: Beurer “Health Manager” app
ใน app Beurer “HealthManager”
เพิ่ม BC 57 ใน “ตั้งค่า/อุปกรณ์ของฉัน”

ขั้นตอนที่ 3: BC 57
ทำการวัด

ขั้นตอนที่ 4: BC 57
ข้อมูลถูกโอนทันทีหลังการวัด
• ถ้าบลูทูธถูกเปิดใช้งาน ข้อมูลจะถูกโอนหลังจากเลือกหน่วยความจำผู้ใช้และกดปุ่ม เปิด/ปิด ⏻

ขั้นตอนที่ 4: BC 57
ข้อมูลถูกโอนในภายหลัง
• ไปที่โหมดความจำ บทที่ 6 เลือกหน่วยความจำผู้ใช้ที่ต้องการ การโอนข้อมูลผ่านบลูทูธจะเริ่มอย่างอัตโนมัติ

ⓘ **หมายเหตุ**
App “Beurer HealthManager” จะต้องถูกเปิดการใช้งานเพื่อทำให้โอนข้อมูลได้ ถ้าสมาร์ทโฟนของคุณมีฝาครอบป้องกัน ให้เอาออกเพื่อให้แน่ใจว่าไม่มีการรบกวนระหว่างการถ่ายโอน จึงค่อยเริ่มต้นการถ่ายโอนข้อมูล ใน app Beurer "HealthManager" เครื่องหมายการค้าและโลโก้ บลูทูธมีการลงทะเบียนเป็นเจ้าของโดย Bluetooth® SIG, Inc. และการใช้เครื่องหมายใด ๆ ดังกล่าวโดย Beurer GmbH อยู่ภายใต้ใบอนุญาต เครื่องหมายการค้าอื่น ๆ และชื่อทางการค้าเป็นของเจ้าของที่เกี่ยวข้อง

7. ข้อความระบุความผิดพลาด/การแก้ปัญหา

ในกรณีที่มีข้อผิดพลาด ข้อความ EE จะปรากฏขึ้นบนจอแสดงผล
ข้อความผิดพลาดอาจปรากฏขึ้นหาก:
• ความดันช่วงหัวใจบีบตัว (Systolic) หรือความดันช่วงหัวใจคลายตัว (diastolic) ไม่สามารถวัดได้ (EE 1)
• ความดันช่วงหัวใจบีบตัว (Systolic) หรือความดันช่วงหัวใจคลายตัว (diastolic)อยู่นอกพิสัยการวัด (HI or Lo จะแสดงขึ้นบนหน้าจอ)
• ผ้าพันข้อมือถูกพันผิดวิธี หรือแน่น หรือหลวมเกินไป (EE2) จะแสดงขึ้นบนหน้าจอ
• ความดันผ้าพันข้อมือ สูงกว่า 300 mmHg (EE8 จะแสดงขึ้นบนหน้าจอ)
• การปั๊มใช้เวลามากกว่า 160 วินาที (EE3 จะแสดงขึ้นบนหน้าจอ)
• ข้อมูลไม่สามารถส่งผ่านทางบลูทูธได้ (EE7 จะแสดงขึ้นบนหน้าจอ)
• ระบบหรืออุปกรณ์เกิดความผิดพลาด (EE0 EE4 EE5 EE6 หรือ EE7 จะแสดงขึ้นบนหน้าจอ)

หากเกิดกรณีใดๆตามที่กล่าวมาข้างต้นให้ทำการวัดใหม่อีกครั้ง ห้ามขยับหรือพูดระหว่างการวัด และถ้าจำเป็นให้ใส่ถ่านใหม่หรือเปลี่ยนถ่าน

8. การทำความสะอาดและดูแลรักษา

• ทำความสะอาดด้วยความระมัดระวังด้วยผ้าแห้งหรือชุบน้ำหมาดๆเท่านั้น
• ห้ามใช้ผงซักฟอกหรือตัวทำละลาย
• ไม่ว่าจะในกรณีใดๆห้ามเอาตัวเครื่องแช่น้ำ เนื่องจากน้ำอาจเข้าตัวเครื่องและทำลายมันได้
• ห้ามวางของหนักใดๆบนตัวเครื่องเด็ดขาด

9. ข้อมูลทางเทคนิค

หมายเลขรุ่น	BC 57
ระบบการวัด	การวัดความดันโลหิตจากภายนอกบริเวณข้อมือ Oscillometric
ช่วงของการวัด	ความดันผ้าพันข้อมือ 0-300 mmHg ความดันช่วงหัวใจบีบตัว (systolic) 60-260 mmHg ความดันช่วงหัวใจคลายตัว (diastolic) 40-199 mmHg, ชีพจร 40-180 ครั้ง/นาที
ความคาดเคลื่อน	ค่าแรงดันเมื่อหัวใจบีบตัว ± 3 มิลลิเมตรปรอท, ค่าแรงดันเมื่อหัวใจคลายตัว ± 3 มิลลิเมตรปรอท, อัตราการเต้นของหัวใจ ± 5 % ของค่าที่แสดง
ค่าความคาดเคลื่อน	ค่าสูงสุดที่ยอมให้ผิดพลาดได้ตามมาตรฐานของอุปกรณ์ที่ทดสอบการใช้งานในคลินิค: ค่าแรงดันเมื่อหัวใจบีบตัว 8 mmHg ค่าแรงดันเมื่อหัวใจคลายตัว 8 mmHg
หน่วยความจำ	60 ค่า (2 ท่าน)
ขนาด	ยาว 78 มม x กว้าง 60 มม x สูง 23 มม
น้ำหนัก	ประมาณ 96กรัม(g) (ไม่รวมถ่าน)
ขนาดของผ้าพันข้อมือ	รอบวงประมาณ 140-195 มม.
อุณหภูมิห้องที่ทำการวัด	+10 ° C ถึง + 40 ° C, ความชื้นของอากาศ ≤85 % (ไม่กลั่นตัว)
อุณหภูมิที่จัดเก็บ	-20 °C ถึง +50 °C, ความชื้นของอากาศ ≤ 85 % ความดันบรรยากาศ 700 –1050 hPa
แหล่งจ่ายไฟ	ถ่าน AAA 1.5 โวลต์ (2 ก้อน)
อายุการใช้งานของถ่าน	200 ครั้ง ขึ้นอยู่กับความดันโลหิตและ แรงดันปั๊ม
อุปกรณ์เพิ่มเติม	คู่มือการใช้, ถ่านAAA 1.5 โวลต์ (2 ก้อน), กล่องเก็บรักษา
การจัดแบ่งประเภท	โซ่อุปทาน, ระบบต่อเนื่อง, ความปลอดภัยทางไฟฟ้า ชนิด BF, IPX0, ไม่มี AP หรือ APG

ขอสงวนสิทธิในการเปลี่ยนแปลงข้อมูลทางเทคนิคโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่างหน้า

• อุปกรณ์ตัวนี้อยู่ในระดับมาตรฐานยุโรป EN 60601-1-2 และมีการระมัดระวังแบบพิเศษตาม electromagnetic compatibiltiy (EMC) โปรดทราบว่าเครื่องมือสื่อสารแบบพกพาสามารถรบกวนอุปกรณ์ตัวนี้ได้ หากมีข้อสงสัย ท่านสามารถติดต่อฝ่ายบริการลูกค้าในตอนท้ายของคู่มือการใช้ได้
• อุปกรณ์นี้เป็นไปตามข้อกำหนดอุปกรณ์การแพทย์ the EU Medical Devices Directive 93/42/EEC, the German Medical Devices Act (Medizinproduktgesetz) and the standards EN 1061-1 (non-invasive sphygmomanometers, Part 1: General reguirements), EN 1060-3 (non-invasivs sphygmoma nometers, Part3: Supplementary requirements for electro-mechanical blood pressure measuring systems) and IEC 80601-2-30 (Medical electrical eguipment Part 2-30: Particular requirements for the basic safety and essential performance of automated non-invasive sphygmomanometers).
• ความแม่นยำของเครื่องวัดความดันนี้ถูกตรวจอย่างรอบคอบและถูกสร้างขึ้นเพื่อการใช้งานที่ทนทาน หากต้องการที่จะใช้อุปกรณ์ในทางการแพทย์ อุปกรณ์นั้นควรจะถูกตรวจสอบความแม่นยำเรื่อยๆ

ผู้นำเข้า: บริษัท เบลเมกส์ไทย จำกัด
สำนักงานใหญ่และคลังสินค้า: 15/117 หมู่ 3 ซ.เก้ากิโล 23 ถ.เก้ากิโล ต.สุรศักดิ์
อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี 20110
ศูนย์บริการลูกค้าสัมพันธ์ โทร. 038-314118, 038-773660, 081-6339942

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม
fanpage : HosproTH
line: @hospro
line: @service
โทร. 038-314118